

Die gesundheitlichen Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs „Fuß aktiv“!

Der Kurs „**Fuß aktiv**“ ist für Menschen **nicht geeignet**, ...

- ✚ die sich in Bezug auf ihre Füße, die Knie oder die Hüfte zum Kurszeitpunkt in therapeutischer Behandlung befinden und nicht austherapiert sind.

Dies betrifft sowohl orthopädische als auch Hauterkrankungen.



- ✚ denen eine Operation bevorsteht oder die eine solche gerade hinter sich haben.

- ✚ die an Diabetes mellitus erkrankt sind.

Wer trotzdem Interesse an einem Kursbesuch hat,
sollte sich bitte vor der Kursbuchung unbedingt die Zustimmung seines
behandelnden Arztes einholen.

Grund: Die Kursarbeit erfolgt überwiegend barfuß.

Im Zweifelsfall gilt immer:

Fragt Euren behandelnden Arzt, ob der Kurs für Euch geeignet ist!

Auch sehr wichtig!

Es ist weiterhin zwingend notwendig, dass die Kursteilnehmer ihre Füße mit den Händen erreichen und bearbeiten können.



**Für Nachfragen oder Kursanmeldungen wendet Ihr Euch bitte an das
„Moveo – Fitness an der Elbe“, Tel.: 035265 / 53847, E-Mai: info@moveo-fitness.de**